

# **Seminario di anatomia energetica applicata**

## **Primo seminario del percorso “seminari a tema”**

**Il seminario “anatomia energetica applicata”** svilupperà il suo programma in tre incontri consequenziali **dalle 19,45 alle 22,00** nei seguenti **lunedì**:

- **13 febbraio - primo incontro**
- **20 febbraio - secondo incontro**
- **27 febbraio - terzo incontro**

### **Cos'è?**

È lo studio dei canali energetici (meridiani) e delle relative stimolazioni prodotte dai movimenti del corpo. Per capire cosa succede all'interno di noi quando eseguiamo una tecnica, come si muove l'energia vitale dentro di noi e quali sono gli organi interni con i quali essa interagisce in modo benefico.

### **Perché parteciparvi?**

Perché è importante migliorare la nostra attenzione durante gli esercizi in modo da tradurli consapevolmente in tecniche per il beneficio della salute. Per prendere coscienza degli equilibri energetici dentro di noi e della loro interazione con l'ambiente naturale. Per imparare a leggere i segnali del corpo, evitando di perseverare nell'adozione di errate attitudini posturali.

### **Come si svolge il seminario?**

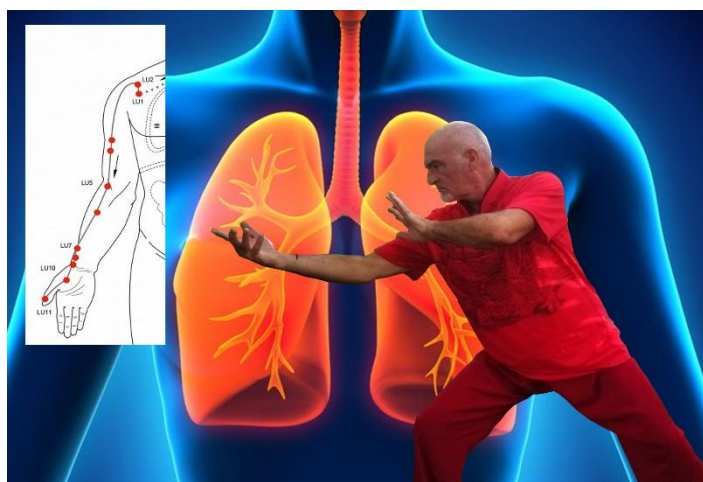
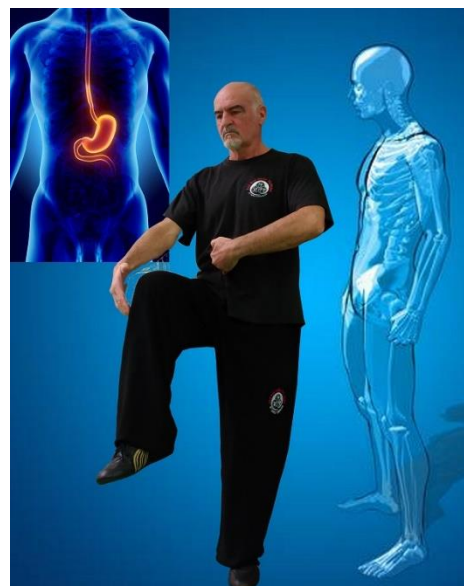
Il seminario prevede una parte teorica (infatti si richiede carta e penna) ed una parte pratica per concretizzare subito nell'azione ciò che si è studiato.

### **Esempio :**

- tracciato energetico (meridiano)
- corrispondenza meridiano con organo
- tecnica corpo-meridiano-organo

### **Risultato:**

Azione del corpo, movimento di energia, beneficio salutare



## **Cosa sono i “seminari a tema”?**

Il percorso chiamato “**i seminari a tema**” è diverso dalla consueta modalità dei corsi annuali ed esula dai percorsi delle discipline usualmente proposte. Con esso è possibile accedere a singoli programmi di natura specifica che vengono sviluppati secondo un definito calendario stagionale, e senza dover intraprendere la via di apprendimento di specifiche discipline.

La tipologia degli argomenti, oltre a considerare aspetti culturali e complementari di molteplici discipline psicofisiche, si rivolge anche alla delicata tematica della **difesa emozionale**, termine con cui si riassume l’interpretazione delle principali manifestazioni emotive e la valutazione delle linee di comportamento dinamico del corpo più idonee a gestire le negative alterazioni connesse alla mancanza di controllo del livello emozionale.

Ogni seminario tratterà un argomento specifico e verrà ripartito in più incontri consecutivi nei **Lunedì sera**, in orario compreso **fra le 19,45 e le 22,00**, il cui numero dipende dall’entità dei contenuti.

**La partecipazione è a numero chiuso e si richiede conferma di iscrizione al più presto**

***Per ogni altra informazione e chiarimento rivolgersi alla segreteria:***

[info@sanbaokungfu.it](mailto:info@sanbaokungfu.it)

338.3007262 - 335.5483475

*San Bao Kung Fu Kuan  
M° Carlo Cangelosi*

